

Fact Sheet

ใช้ประกอบการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ปี พ.ศ. 2557

ความชุกของการดื่มแอลกอฮอล์ของประชากรไทยอยู่ในระดับต่ำแต่คนไทยดื่มปริมาณมาก จากการรายงานขององค์การอนามัยโลกในปี ค.ศ. 2013 คนไทยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ย 7.08 ลิตรต่อหัวประชากร ทำให้ถูกจัดเป็นประเทศที่ดื่มระดับเสี่ยง ปานกลาง ศูนย์วิจัยปัญหาสุรารายงานว่าผู้หญิงไทยและกลุ่มวัยรุ่นมีความชุกของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากขึ้น และการศึกษาของสำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (International Health Policy Program [IHPP]) พบว่าการดื่มแอลกอฮอล์แบบติดหรือการดื่มแบบอันตรายเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งของการเกิดภาวะโรคในชายไทย

ในปี พ.ศ. 2550 ได้มีการกำหนดนโยบายระดับชาติคือ “ห้ามดื่มแอลกอฮอล์ในวันสำคัญทางพุทธศาสนา” ได้แก่ วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา วันมาฆบูชาและวันวิสาขบูชา

การป้องกันระดับปฐมภูมิใช้แนวคิดสามเหลี่ยมเขยื้อนภูเขา ประกอบด้วย (1) การเคลื่อนไหวของสังคม (2) การศึกษาวิจัย และ (3) การผลักดันเชิงนโยบาย ในปี พ.ศ. 2557 องค์การที่ร่วมกันแก้ไขปัญหการดื่มแอลกอฮอล์ในสังคมไทย ได้แก่ สำนักงานสร้างเสริมสุขภาพ เครือข่ายองค์การงดเหล้า ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา และแผนงานการพัฒนาระบบการดูแลผู้มีปัญหาการดื่มสุรา ได้กำหนดวัตถุประสงค์ของการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาปี 2557 คือ (1) ให้คนที่ตั้งใจจะงดเหล้าเข้าพรรษาให้สามารถงดเหล้าได้ตลอดพรรษา (2) ให้ผู้นำองค์กรท้องถิ่นเข้าร่วมเป็นเจ้าภาพ และ (3) ประเมินประสิทธิผลของโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาโดยศึกษาเชิงลึกในปัจจัยสำเร็จและอุปสรรค

ข้อมูลจากการประเมินผลการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา กรณีศึกษาประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป ใน 24 จังหวัดทั่วประเทศ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าโครงการนี้ทำให้ประชาชนลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ ประโยชน์ของโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาที่สำคัญได้แก่ ทำให้ร่างกายแข็งแรง/ไม่เสียสุขภาพ ไม่สิ้นเปลือง/ประหยัดค่าใช้จ่าย และทำให้ตระหนักในการที่จะไม่ดื่มเหล้า

โรงพยาบาลสวนปรุง เป็นโรงพยาบาลจิตเวชในสังกัดกรมสุขภาพจิต มีวิสัยทัศน์ในการมุ่งเป็นองค์กรที่เป็นเลิศด้านการแก้ไขปัญหสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ของประเทศ และพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและจิตเวชในเครือข่ายบริการสุขภาพจิตที่ 1 และ 2 จึงสนับสนุนโครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ปี 2557 และจะจัดการบรรยายพิเศษเรื่องการสร้างจิตสำนึกในการงดเหล้าเข้าพรรษา พร้อมทั้งจัดการเสวนากลยุทธ์การเลิกเหล้าให้สำเร็จ ในวันศุกร์ที่ 27 มิถุนายน 2557 เวลา 13.00-16.00 น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์ฝน แสงสิงแก้ว อาคารจิตสันติ โรงพยาบาลสวนปรุง