

# โครงการเพิ่มศักยภาพของนักวิจัยด้านการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์โดยใช้ กระบวนการชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice)

1. ชื่อโครงการ โครงการเพิ่มศักยภาพของนักวิจัยด้านการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์โดยใช้  
กระบวนการชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice)

## 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์วิจัย (Research Center) ร่วมกับศูนย์ฝึกอบรม (Training Center)

กลุ่มงาน Excellence Center โรงพยาบาลสวนปรุง

## 3. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศด้านการบำบัดรักษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ บุคลากร  
ทีมสหวิชาชีพจำเป็นต้องมีความรู้ ทักษะ และประสบการณ์การทำวิจัยในรูปแบบต่างๆ เพื่อนำผลวิจัยมาใช้  
แก้ไขและพัฒนาบริการทางคลินิก งานส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตจาก  
แอลกอฮอล์ รวมทั้งงานฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตสังคมของผู้มีปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์

รูปแบบการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของบุคลากรในการทำวิจัยที่มีประสิทธิภาพ โดยต่อยอดจาก  
ศักยภาพการทำวิจัยที่มีอยู่เดิม ได้แก่ การแลกเปลี่ยนความรู้ระหว่างกันอย่างเป็นธรรมชาติในลักษณะชุมชน  
นักปฏิบัติ (Community of Practice: CoP) เนื่องจากเป็นกิจกรรมที่แต่ละคนในชุมชนมีความสนใจและมี  
วัตถุประสงค์ร่วมกันเข้ามาแลกเปลี่ยนความรู้ซึ่งกันและกันอย่างเป็นทางการและไม่เป็นทางการ ทำให้ความรู้  
ในการทำวิจัยได้รับการจัดการโดยการนำความรู้ในตัวนักวิจัยในรูปของ Tacit knowledge ออกมาจัดเก็บให้  
กลายเป็นความรู้ที่ปรากฏชัดแจ้ง (Explicit Knowledge) เพื่อสร้างวิถีปฏิบัติการวิจัยที่เป็นเลิศสำหรับให้  
บุคลากรอื่นสามารถนำไปทดลองใช้และต่อยอดยกระดับความรู้ในการทำวิจัยรูปแบบนั้นขึ้นเรื่อยๆ

ศูนย์วิจัย กลุ่มงาน Excellence Center จึงจัดทำโครงการเพิ่มศักยภาพของนักวิจัยด้านการแก้ไข  
ปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์โดยใช้กระบวนการชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice) แบ่งเป็น 5  
ครั้งตามรูปแบบการวิจัย 5 ลักษณะคือ ครั้งที่ 1 การวิจัยเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 2 การวิจัยเชิงทดลองแบบ RCT  
ครั้งที่ 3 การวิจัยเชิงคุณภาพแบบกรณีศึกษา ครั้งที่ 4 การวิจัยประเมินผลและการวิจัยเชิงผลลัพธ์ และครั้งที่ 5  
การวิจัยด้าน cost-effectiveness

## 4. วัตถุประสงค์

4.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และประสบการณ์การพัฒนาวิธีการทำวิจัยได้ดีขึ้นจากการ  
ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกันของผู้มีความสนใจในการทำวิจัยในประเด็นคล้ายคลึงกัน

4.2 เพื่อเพิ่มช่องทางการไหลเวียนของความรู้เกี่ยวกับการทำวิจัยในรูปแบบต่างๆให้สำเร็จ

4.3 เพื่อสร้างชุมชนนักปฏิบัติการทำวิจัยด้านการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

สหวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำวิจัยหรือมีความสนใจในการทำวิจัยแบบใดแบบหนึ่งดังต่อไปนี้ (1) วิจัยเชิงปฏิบัติการ (2) วิจัยเชิงทดลองแบบ Randomized Controlled Trial (3) วิจัยเชิงคุณภาพแบบกรณีศึกษา (4) วิจัยประเมินผลและวิจัยเชิงผลลัพธ์ และ (5) วิจัยด้าน cost-effectiveness จำนวน 5 ครั้งๆละ 40 คน (ผู้เข้าประชุมจำนวน 30 คน วิทยากรและคณะทำงานจำนวน 10 คน) (40 คน x 5 ครั้ง) รวมทั้งหมด 200 คน

## 6. สถานที่และเวลา

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์นายแพทย์ฝน แสงสิงแก้ว ชั้น 4 อาคารจิตสันติ โรงพยาบาลสวนปรุง

วันที่ 19 ธันวาคม 2556	เวลา 08.30-16.00 น.
วันที่ 17 มกราคม 2557	เวลา 08.30-16.00 น.
วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2557	เวลา 08.30-16.00 น.
วันที่ 14 มีนาคม 2557	เวลา 08.30-16.00 น.
วันที่ 25 เมษายน 2557	เวลา 08.30-16.00 น.

## 7. วิธีดำเนินโครงการ

โครงการเพิ่มศักยภาพของนักวิจัยด้านการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์โดยใช้กระบวนการชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice) แบ่งเป็น 5 ครั้ง

ครั้งที่ 1 การประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติการวิจัยเชิงปฏิบัติการ

วันที่ 19 ธันวาคม 2556

ครั้งที่ 2 การประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติการวิจัยเชิงทดลองแบบ RCT

วันที่ 17 มกราคม 2557

ครั้งที่ 3 การประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติการวิจัยเชิงคุณภาพแบบกรณีศึกษา

วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2557

ครั้งที่ 4 การประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติการวิจัยประเมินผลและการวิจัยเชิงผลลัพธ์

วันที่ 14 มีนาคม 2557

ครั้งที่ 5 การประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติการวิจัย Cost-effectiveness

วันที่ 25 เมษายน 2557

แต่ละครั้งใช้รูปแบบการบรรยาย การอภิปราย และการบอกเล่าแบ่งปันเรื่องราวความสำเร็จ ประสบการณ์และวิธีการทำงานของผู้เชี่ยวชาญการทำวิจัยในรูปแบบที่เป็นหัวข้อของการประชุม

## 8. งบประมาณ

ใช้เงินจากงบประมาณโรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 75,000 บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าประชุม วิทยากรและคณะทำงาน	
120 บาท x 40 คน x 1 มื้อ x 5 ครั้ง	= 24,000 บาท
ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าประชุม วิทยากรและคณะทำงาน	
30 บาท x 2 มื้อ x 40 คน x 5 ครั้ง	= 12,000 บาท
ค่าสมนาคุณวิทยากร 2 คน x 600 บาท x 3 ชม. x 5 ครั้ง	= 18,000 บาท
1 คน x 1200 บาท x 3 ชม. x 5 ครั้ง	= 18,000 บาท
ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	= 3,000 บาท
รวมทั้งสิ้น	= 75,000 บาท
	(เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

- หมายเหตุ
1. ค่าใช้จ่ายแต่ละครั้งจำนวน 15,000บาท
  2. ค่าใช้จ่ายต่างๆสามารถถัวเฉลี่ยทดแทนกันได้

## 9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้และประสบการณ์การพัฒนาวิธีการทำวิจัยได้ดีขึ้น
- 9.2 ได้แนวทางการสร้างวิธีปฏิบัติการทำวิจัยที่เป็นเลิศ
- 9.3 เกิดชุมชนนักปฏิบัติการทำวิจัยด้านการแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์

## 10. การประเมินผล

- ระยะสั้น
- 1) ประเมินจากแบบบันทึกกระบวนการเรียนรู้หลังการทำงาน (After Action Review: AAR)
  - 2) มี CoP วิจัย
  - 3) มี CoP website วิจัย

- ระยะยาว
- 1) มีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันทาง web site ของ CoP วิจัย อย่างน้อย 1 ครั้ง/สัปดาห์
  - 2) มีโครงการวิจัยอย่างน้อย 2 โครงการภายในปี 2557
  - 3) มีคู่มือวิธีปฏิบัติการทำวิจัยที่เป็นเลิศ

### 11. วิทยากรและคณะทำงาน

วิทยากรประกอบด้วย นักวิชาการจากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงใหม่และจังหวัด  
ใกล้เคียง บุคลากรในเขตสุขภาพ และบุคลากรของโรงพยาบาลสวนปรุง

คณะทำงาน	1. นางสาวลัดดาวลัย พิบูลย์ศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
	2. นายนิกร เปลี่ยววิญญา	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
	3. นางสาววรลักษณ์ ราชคุณ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ
	4. นางวรางคณา ปัญญาวงศ์	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
	5. นางสมัย อินตะวงค์	ผู้ช่วยเหลือคนไข้
	6. นางดวงคำ บุญแก้ว	ผู้ช่วยเหลือคนไข้

ทำหน้าที่รับผิดชอบ เบิกจ่ายงบประมาณโครงการ บริหารโครงการ ประสานงาน และประเมินผล  
โครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสุนทรี ศรีโกไสย)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายปริทรรศ ศิลปกิจ)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายศิริศักดิ์ ธิติติลภรณ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการชุมชนนักปฏิบัติการวิจัยเชิงปฏิบัติการ  
ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์นายแพทย์ฝน แสงสิงแก้ว ชั้น 4 อาคารจิตสันติ โรงพยาบาลสวนปรุง  
\*\*\*\*\*

วันพฤหัสบดี ที่ 19 ธันวาคม 2556

เวลา	08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน กิจกรรมปรับอุณหภูมิใจเตรียมความพร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
	09.00 – 10.30 น.	ประสบการณ์ความสำเร็จในการใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแก้ไขปัญหา สุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ในชุมชน Expert: อาจารย์สุพิมล ขอผล Facilitator: ดร. สุนทรี ศรีโกไสย
	10.30 – 10.40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.40 – 12.00 น.	ประสบการณ์ความสำเร็จในการใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแก้ไขปัญหา สุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ใน Supra Specialist Service Expert: พญ.หทัยชนนี บุญเจริญ Facilitator : ดร. สุนทรี ศรีโกไสย
	12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00 – 14.30	ประสบการณ์ความสำเร็จในการใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแก้ไขปัญหา สุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ใน Area Health Board Expert: คุณดอกรัก พิฑาคำ Facilitator : ดร. สุนทรี ศรีโกไสย
	14.30 – 16.00	อภิปรายการสร้าง CoP วิจัย กิจกรรมกระบวนการเรียนรู้หลังการทำงาน (After Action Review: AAR) Facilitator: ดร. สุนทรี ศรีโกไสย และคณะ ปิดการประชุม

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างภาคบ่าย เวลา 15.00 น.