

Standard Precautions

ใช้กับผู้ป่วยทุกราย



Standard Precautions

CDC, 1994 ได้กำหนดมาตรการในการป้องกันการติดเชื้อ
ใน รพ. ใหม่ โดยประสมข้อดีของ U.P และ B.S.I เข้าด้วยกัน

Concept : เลือด สารน้ำจากร่างกาย สิ่งคัดหลั่ง สิ่ง
ที่ขับออกมาจากร่างกาย (ยกเว้นเหงื่อ) ผิวหนังที่ไม่
เหมือนเดิม และเยื่อเมือกของผู้ป่วยทุกคน ต้องระมัดระวัง

- ปกป้องบุคลากรจากการสัมผัสเชื้อโรค ในขณะที่ยัง
มิได้วินิจฉัยโรคผู้ป่วย
- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อใน รพ. จากผู้ป่วยคนหนึ่ง
ไปสู่ผู้ป่วยคนอื่น ๆ

มาตรการ Standard Precautions :

1. การล้างมือ

- หลังสัมผัสเลือด สารน้ำจากร่างกาย สิ่งคัดหลั่ง ของเสียที่ร่างกายขับออกมา เครื่องมือที่ปนเปื้อน
- ทันทีหลังจากถอดถุงมือ
- ระหว่างสัมผัสผู้ป่วยแต่ละราย / แต่ละครั้ง

2. การสวมถุงมือ

- เมื่อต้องสัมผัสสิ่งปนเปื้อนข้างต้น
- เมื่อต้องสัมผัสบริเวณเยื่อเมือก ผิวหนังที่มีลักษณะ ผิดปกติเช่น แผล หรือ ฝี เป็นต้น

3. ผ้าปิดปาก - จมูก แว่นตา หน้ากาก

- เพื่อปกป้องบริเวณตา จมูก ปาก ระหว่างการทำหัตถการ และขณะทำการพยาบาลที่อาจมีการกระเด็น กระจุดของสิ่งปนเปื้อนข้างต้น



4. เสื้อคลุม

- เพื่อปกป้องผิวหนังและป้องกันสิ่งสกปรกเปื้อนระเปื้อนเสื้อผ้า ระหว่างทำหัตถการและการพยาบาลที่อาจมีการกระเด็นของสิ่งปนเปื้อนข้างต้น

5. เครื่องมือที่ปนเปื้อน

- ควรหยิบจับอย่างระมัดระวัง
- ป้องกันการสัมผัสผิวหนัง เยื่อเมือก เลือดฝาด
- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสู่ผู้ป่วยและสิ่งแวดล้อม
- เมื่อต้องนำกลับมาใช้ใหม่จะต้องได้รับการทำความสะอาด สะอาด หรือนำเข้ากระบวนการที่เหมาะสมก่อนใช้กับผู้ป่วยรายอื่น ๆ

6. สิ่งแวดล้อม ควรได้รับการดูแลทำความสะอาดเป็นประจำทุกวัน

7. การจัดการเสื้อผ้าเปื้อน

- ผ้าเปื้อนติดเชื้อหมายถึง ผ้าที่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยบรรจุในถังพลาสติกสีแดงและมีป้ายติดชัดเจน
- ผ้าเปื้อน ธรรมดาหมายถึง ผ้าที่เปื้อนเหงื่อไคลบรรจุในถังพลาสติกสีดำ และมีป้ายติดชัดเจน
- ผ้าเปื้อนอุจจาระแยกใส่ถุงพลาสติกสีแดงต่างหาก

8. การจัดการเข็มและของมีคม

- ใช้เทคนิค One hand scooping method
- หลีกเลี่ยงการปลดเข็มออกจาก syringe โดยมือเปล่า
- ทิ้งของมีคมที่ใช้แล้วลงในภาชนะที่ป้องกัน
การทะลุทะลวง

9. การจัดสถานที่สำหรับผู้ป่วย

- ผู้ป่วยที่อาการของโรคติดเชื้อที่สามารถแพร่กระจายได้ ควรจัดไว้ในห้องที่เป็นสัดส่วน กรณีที่ไม่มีห้องแยกให้จัดอยู่ในที่ที่เหมาะสม



กลไกการแพร่กระจายเชื้อ

1. การสัมผัส (Contact)

- ทางตรง (Direct contact) = มือ
- ทางอ้อม (Indirect contact) = อุปกรณ์

2. สัตว์พาหะ (Vector borne transmission) เช่น ยุง

3. ตัวนำเชื้อโรค (Common vehicle transmission)

เช่น สารน้ำ อาหาร อุปกรณ์ที่มีเชื้อโรค

ปะปนเปื้อนของอากาศ

- ทางฝอยละอองขนาดใหญ่ (Droplets transmission)
- ทางฝอยละอองขนาดเล็ก (Airborne transmission)

Transmission Based Precautions

มี 3 ประเภท :

1. Airborne Precautions
2. Droplet Precautions
3. Contact Precautions



ใช้เป็นมาตรการเสริมจาก Standard Precautions
ในรายที่ทราบหรือสงสัยว่าติดเชื้อ

!

)

ผู้ป่วยทุกราย

อาจมีเชื้อที่แพร่สู่ผู้อื่นได้โดยไม่มีอาการบ่งบอกถึงการติดเชื้อ

ใช้ **Standard Precautions**

เมื่อทราบกลไกการแพร่เชื้อ

ทางอากาศ

เพิ่มการใช้ Airborne
precaution

ละอองฝอย

เพิ่มการใช้ Droplet
precaution

การสัมผัส

เพิ่มการใช้ Contact
precaution

Thank you

