

เรื่อง แนวทางในการให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ปี 2013

ขณะนี้ทางโรงพยาบาลสวนปรุงได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ปี 2013 สำหรับแล้ว จำนวน 564 doses และกำลังดำเนินการขออนุมัติเบิกอุปกรณ์ในการฉีดวัคซีน หากทำการแล้วเสร็จจะดำเนินการแจ้งการฉีดวัคซีน มาอีกครั้ง

ข้อมูลสำคัญที่ต้องทราบสำหรับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ปี 2013

- วัคซีนจะสามารถป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ที่เกิดจากเชื้อทั้ง 3 สายพันธุ์ (H1N1, H3N2, B) ภายใน 2-3 สัปดาห์หลังการฉีด
- วัคซีนจะไม่สามารถป้องกันจากการเจ็บป่วยด้วยโรคหวัดทั่วไป (Common Cold) หรือด้วยโรคอื่นที่มีอาการคล้ายคลึงกับโรคไข้หวัดใหญ่

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ป่วยทุกกลุ่มอายุ ที่มีโรคเรื้อรัง ดังนี้ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด เบาหวาน
2. บุคคลอายุ 65 ปี ขึ้นไป ทุกคน (ที่ไม่มีโรคเรื้อรัง)
3. บุคลากรที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค (ไม่มีโรคเรื้อรัง) เช่น แพทย์ พยาบาล และบุคลากรอื่นๆ ในโรงพยาบาลทั้งที่ทำงานในหอผู้ป่วยและตึกผู้ป่วยนอก รวมทั้งนักศึกษาฝึกงานในแต่ละวิชาชีพ

สตรีมีครรภ์และให้นมบุตร

- สตรีมีครรภ์:
 - จากข้อมูลที่มี ยังไม่พบว่าเป็นอันตรายต่อสตรีมีครรภ์หรือทารกในครรภ์ อาจสามารถพิจารณาให้ในไตรมาสที่สอง
 - ในสตรีที่มีความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนอันเนื่องมาจากการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่แนะนำให้ฉีดป้องกันได้โดยไม่จำเป็นต้องพิจารณาอายุครรภ์
- สตรีให้นมบุตร: ใช้ได้

** แนวทางการให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ปี 2013

วัคซีนชนิดขวด (Vial) 1 ขวด 2ml สามารถฉีดได้ 4 คน ฉีดคนละ 0.5 ml (ใช้ Syringe 3 ml = 4 อัน, Needle No.20 = 1 อัน, Needle No.27 = 4 อัน) ควรทำการนัดหมายให้ครบก่อนฉีดวัคซีน และเมื่อทำการฉีดวัคซีนได้สัแรกแล้ว ควรใช้วัคซีนที่เหลืออยู่ในขวดให้หมดภายใน 7 วัน โดยเก็บไว้ในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 2-8°C ห้ามแช่แข็ง

วิธีการฉีดวัคซีน

- เมื่อนำวัคซีนออกจากตู้เย็น ควรให้วัคซีนมีอุณหภูมิเท่าอุณหภูมิห้องก่อนฉีด ควรคลึงหลอดวัคซีนไปมาบนฝ่ามือ
- เขย่าวัคซีนก่อนใช้
- สำหรับบุคลากร 1 คน ฉีดขนาด 0.5 ml เข็มกล้ามเนื้อใต้ผิวหนังลึกๆ
- ระบุนการฉีดวัคซีนลงใน “รพจ.12” เพื่อนำไปใส่ในแฟ้มประวัติ ต้องระบุ วันที่ฉีด , ชื่อ-สกุล และ HN. ของบุคลากรที่รับการฉีดด้วย
- บุคลากรที่รับการฉีดต้องเซ็นชื่อและลงข้อมูลของตนให้ครบถ้วนในแบบบันทึกการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ปี 2013

➤ กรณีบุคลากรในตึกผู้ป่วย

- ICWN ของตึกมอบหมายเจ้าหน้าที่มาเบิกวัคซีนของบุคลากรในตึกนั้นๆ ตามจำนวนที่ได้จากการสำรวจไว้แล้ว ที่ห้องยาใน
- เจ้าหน้าที่รับนำวัคซีนที่ได้จากห้องยากลับตึก มอบให้ ICWN ของตึก เพื่อตรวจสอบความถูกต้องของวัคซีนและอุปกรณ์ในการฉีด แล้วรับนำวัคซีนเก็บในตู้ยาเย็นของตึกที่อุณหภูมิ 2-8°C ตลอดเวลา ห้ามแช่แข็ง
- ฉีดวัคซีนตาม “วิธีการฉีดวัคซีน” ที่กล่าวแล้วด้านบน

➤ กรณีบุคลากร OPD, Back Office, หน่วยงานอื่นๆ (ฉีดวัคซีนได้ที่ OPD)

- วัคซีนถูกเก็บไว้ที่ตู้เย็นยาห้องยานอก บุคลากรสามารถฉีดวัคซีนได้ที่ OPD วันจันทร์ถึงศุกร์ เวลา 14.00-15.30 น.
- ในวันที่มารับการฉีดวัคซีนตัวแทนบุคลากรผู้รับการฉีด ทำการเบิกวัคซีนตามจำนวนที่เหมาะสมจากห้องยานอก เซ็นชื่อผู้มาเบิกในใบเบิกวัคซีนของห้องยานอก แล้วรับนำไปให้พยาบาลฉีด
- พยาบาลที่ฉีดและบุคลากรผู้รับการฉีดปฏิบัติตาม “วิธีการฉีดวัคซีน” ที่กล่าวแล้วด้านบน

** ข้อห้ามใช้

• มีอาการแพ้ส่วนประกอบสำคัญ หรือสารช่วยใดๆ ในวัคซีน, Thimerosal (มีเฉพาะที่บรรจุในวัคซีนชนิดขวดแก้วเท่านั้น), ส่วนที่เหลือต่างๆ ตัวอย่างเช่น จากไข่ เช่น Ovalbumin, โปรตีนจากไก่, Neomycin, Formaldehyde, Octoxinol-9, สารละลายบัฟเฟอร์ ซึ่งประกอบด้วย Sodium chloride, Disodium phosphate dehydrate, potassium dihydrogen phosphate, potassium chloride และน้ำกลั่นสำหรับฉีด

- กรณีเจ็บป่วยและมีไข้สูง หรือมีการติดเชื้ออย่างเฉียบพลัน ควรเลื่อนการให้วัคซีนออกไปจนกว่าจะหายเป็นปกติ

3. อาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้น

วัคซีนนี้อาจทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ได้ แต่ไม่ได้เกิดกับผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนทุกราย อาการไม่พึงประสงค์ที่พบได้ทั่วไป (พบรายงานมากกว่า 1 ใน 100 แต่น้อยกว่า 1 ใน 10 ราย) มีดังนี้

- ปวดศีรษะ
- เหนื่อยออก
- ปวดกล้ามเนื้อ, ปวดข้อ
- มีไข้, รู้สึกไม่สบายตัว, ล้า, ลั่น, อ่อนแรง
- อาการเฉพาะที่: แดง, บวม, ปวด, ห่อเลือด (ecchymosis), ตุ่มนูน (induration) รอบบริเวณที่ฉีด ซึ่งอาการเหล่านี้มักหายได้เองภายใน 1-2 วัน โดยไม่ต้องรับการรักษา

4. อาการที่เกิดขึ้นหลังจากการฉีดวัคซีนที่ควรมาพบแพทย์

- อาการแพ้: บวม ที่พบที่ศีรษะ คอ รวมทั้งหน้า ริมฝีปาก ลิ้น หรือส่วนต่างๆ ของร่างกาย
- ปฏิกิริยาทางผิวหนังที่แพร่กระจายทั่วร่างกายรวมทั้งอาการคัน ลมพิษ หรือผื่น
- การรับความรู้สึกจากการสัมผัส ปวด ร้อน หรือหนาวผิดปกติ
- ชักเนื่องจากมีไข้
- อาการผิดปกติของระบบประสาท เช่น แขนขาอ่อนแรง ลับสน คอแข็ง อัมพาตบางส่วนหรือทั่วร่างกาย

คณะกรรมการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล