

2 วิธีหลักหนี...โรคไข้เลือดออก



ข่าวเรื่อง โรคชิคุนกุนยาหรือโรคไข้ปวดข้อยุงลาย ที่ระบาดในจังหวัดทางภาคใต้ ซึ่งอาการเด่นของโรคนี้คือไข้สูง ผื่น และปวดตามข้อมาก เป็นเวลานานนับเดือนหลังจากถูกยุงลายที่มีเชื้อกัด ถึงแม้จะระบาศที่ภาคใต้ก็ขออย่าได้นิ่งนอนใจ เพราะปัจจุบันการเดินทางของผู้คนจากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่งใช้เวลาสั้น ๆ จึงเป็นปัจจัยทำให้โรคแพร่ระบาดได้ง่าย และช่วงนี้เริ่มเข้าหน้าฝน

โรคที่เราต้องเฝ้าระวังโรคหนึ่งก็คือโรคไข้เลือดออก จากสถิติการเฝ้าระวังการติดเชื้อในบุคลากรโรงพยาบาลสวนปรุง เดือน มิ.ย. - ก.ค. 51 พบว่ามีบุคลากรจำนวน 3 รายและญาติที่พักอาศัยในบ้านพักอีก 3 ราย รวมทั้งสิ้น 6 รายที่เจ็บป่วยจากโรคไข้เลือดออก ดังนั้นคณะกรรมการ IC จึงฝากความหวังใจและขออย่าเตือนวิธีป้องกันการเจ็บป่วยจากโรคไข้เลือดออกด้วย 2 วิธี ง่ายๆ คือ

1. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทุกสัปดาห์ โดย ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้สนิท ทำลายหรือคว่ำภาชนะไม่ให้มีน้ำขัง ใส่ทรายอะเบทหรือปลาตัวเล็กในน้ำที่จำเป็นต้องขัง
2. ระวังอย่าให้ยุงกัด โดย ทายากันยุง จุดหรือฉีดยากันยุง นอนกางมุ้ง หรือปิดมุ้งลวด อย่าลืมในตึกผู้ป่วยด้วย

