

## 2 พฤศจิกายน 2552 .....วันปอดบวมโลก

ปลายฝนต้นหนาวนี้ กุมารแพทย์ออกมาเตือนพ่อแม่ที่มีลูกเล็กๆ ให้ระวัง โรคปอดบวมที่มีแนวโน้มระบาดหนัก

องค์การอนามัยโลกพบว่า โรคปอดบวมเป็นสาเหตุการตายของเด็กทั่วโลกปีละ 2 ล้านคน ดังนั้นองค์การแพ้นิคมิตร์วันปอดบวมโลก จึงได้กำหนดให้วันที่ 2 พฤศจิกายน 2552 เป็นวันปอดบวมโลกครั้งแรก เพื่อกระตุ้นให้ทุกคนร่วมมือกันลดอุบัติการณ์การเสียชีวิตจากโรคปอดบวม เนื่องจากอากาศในช่วงนี้ มีความชื้นจึงเอื้ออำนวยให้เชื้อโรคต่าง ๆ มีชีวิตได้นานขึ้น โดยเฉพาะโรคปอดบวมซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส หรือเกิดจากเชื้อแบคทีเรียนิวโมคอคคัสชนิดรุนแรง (โรค ไอ พี ดี) เชื้อนี้สามารถพบได้ในโพรงจมูกและลำคอของคนทั่วไป โดยเฉพาะเด็กเล็กจะมีความซุกของเชื้อตัวนี้สูงกว่าผู้ใหญ่ สามารถแพร่กระจายเชื้อโดยผ่านละอองของน้ำมูก น้ำลายเวลาไอจาม ฝ่ามือที่สัมผัสกับสิ่งต่าง ๆ ยิ่งอากาศชื้นเย็น เชื้อสามารถแพร่กระจายทางอากาศได้ดี โดยเฉพาะในที่ที่เด็กอยู่รวมกัน เช่น สถานเลี้ยงเด็กกลางวัน ดังนั้นพ่อแม่ ผู้ปกครอง ควรเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด ด้วยการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและดูแลสุขภาพลูกให้แข็งแรง สังเกตอาการไม่สบายของลูก ถ้ามีไข้ ไอมาก หายเร็วกว่าปกติ หอบ หรือหายใจจนซี่โครงบุ๋มซึ่งเป็นสัญญาณเตือนว่าลูกอาจเป็นปอดบวมให้รีบพาไปพบแพทย์โดยด่วน

## เตือนภัย .....โรคเล็ปโตสไปโรซิส

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ฝากเตือนภัยโรคเล็ปโตสไปโรซิสเนื่องจากพบผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง เฉพาะปี 2552 พบแล้ว 28 ราย โดยเฉพาะในเดือน ก.ย.- ต.ค. ที่ผ่านมามีผู้ป่วยอาการรุนแรง 6 รายเสียชีวิตไป 4 ราย ทุกคนมีประวัติสัมผัสดินที่เฉอะแฉะ อาการเริ่มจากไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ทำให้แพทย์สงสัยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ เมื่ออาการรุนแรง จะมีอาการหอบเหนื่อย มีเลือดออกในปอด ทำให้การวินิจฉัยและดูแลโรคนี้ไม่ทันการณ์ ผู้ป่วยจึงเสียชีวิตในที่สุด ซึ่งรายละเอียดของโรคเล็ปโตสไปโรซิส ได้เสนอในข่าวสารฉบับที่ 8/2550 แล้ว

ขอแนะนำ ถ้าพบผู้ป่วยมีไข้สูงเฉียบพลัน ตาแดง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อคล้ายไข้หวัดใหญ่ ควรตรวจโดยการปัสสาวะ ถ้ารู้สึกเจ็บน่องมาก (โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้ามีตับโตหรือดีซ่านร่วมด้วย) ควรสงสัยเป็นเล็ปโตสไปโรซิส

## แจ้งข่าว..... การระบาดของโรคตาแดง

ขณะนี้เกิดการระบาดของโรคตาแดงที่ตีกลุ่มที่หลากหลาย จึงขอแจ้งให้ทุกตึกทราบและทำการเฝ้าระวังผู้ป่วยและบุคลากรที่มีอาการ เมื่อพบให้ดำเนินการตามมาตรการ IC อย่างเคร่งครัด