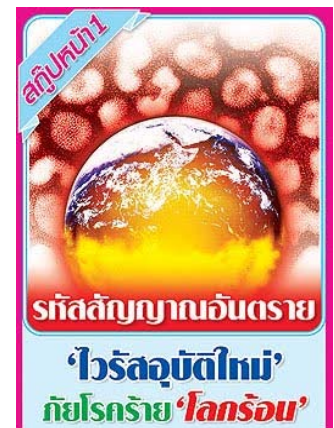


ปี 2010 โรคติดเชื้ออะไร...มาแรง

ในปี ค.ศ. 2009 โลกเผชิญกับการระบาดของไข้หวัดใหญ่ 2009 ซึ่งในปี ค.ศ. 2010 นี้ อาจจะมีการระบาดใหญ่ระลอกสองที่รุนแรงยิ่งขึ้นได้ เมื่อดูจากประวัติศาสตร์ที่เคยมีการระบาดระลอกสอง ของไข้หวัดเอเชีย ไข้หวัดสเปน ไข้หวัดฮ่องกงซึ่งรุนแรงยิ่งขึ้น หากมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่ 2009 อีกระลอก คนที่เคยป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ 2009 แล้ว ก็อาจจะมีโอกาสเป็นซ้ำได้อีก ดังที่มีการรายงานในสหรัฐอเมริกา เมื่อวันที่ 25 พ.ย. 2552 ซึ่งผู้ป่วยที่เป็นแพทย์ติดเชื้อมากครั้งแรกในเดือน ส.ค. พอเดือน ต.ค. ก็ติดเชื้ออีกเป็นครั้งที่สอง และแม้แต่คนที่เคยรับวัคซีนไข้หวัด 2009 แล้ว ก็ไม่ได้เป็นการประกันว่าจะไม่มีสิทธิ์ที่จะติดเชื้อมัน ดังนั้นทุกคนจึงไม่ควรนิ่งนอนใจว่าเคยเป็นแล้วจะไม่เป็นอีก



ส่วนในปี 2010 เป็นปีที่ควรจับตา โรคสมองอักเสบ โดยที่ 49% ของไวรัส RNA ที่ทำให้เกิดโรคอุบัติใหม่ ก่อให้เกิดสมองอักเสบ คือ ไวรัสชานดิปุระ (Chandipura) นำจากริ่นฝอยทราย โดยมีตัวช่องสุมโรคในวัว ควาย เคยระบาดในอินเดียระลอกแล้วระลอกเล่าจากปี 2003 (ตาย 183 ราย จากผู้ป่วย 329 ราย) ระหว่างปี 2005-2006 (ตาย 49 ราย จาก 90 ราย) หลังจากนั้น ยังมีประปรายอยู่เรื่อยๆ ทั้งนี้ สมองอักเสบจากชานดิปุระก็จะมาปะทะกับสมองอักเสบจากค้างคาวที่ระบาดต่อเนื่องจากมาเลเซีย สิงคโปร์ อินเดีย บังกลาเทศ ตั้งแต่ปี 1998 จนปัจจุบันมีผู้ป่วยเป็นสมองอักเสบ ทั้งที่มีปอดบวมร่วมหรือไม่ก็ตาม 475 ราย เสียชีวิต 247 ราย ทั้งนี้จะมีการแพร่ได้จากค้างคาวมาหมูและหมูมาคน หรือจากค้างคาวมาคน และคนแพร่สู่คนด้วยกันจากไอ จาม รดกัน ติดทางฝอยน้ำลาย เสมหะ หรือแม้แต่การหายใจ นอกจากนี้ยังต้องระวังโรคไข้เลือดออกแบบที่มีแต่อาการสมองอักเสบ โดยไม่มีอาการของไข้เลือดออก ซึ่งพบผู้ป่วยลักษณะเช่นนี้แล้วในปีนี้

สำคัญที่สุด คือ การรักษาสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล และถ้ามีอาการป่วยไม่รุนแรงควรอยู่กับบ้าน และระวังการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น