

3 โรครักษาได้.....ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ

เป็นหวัด เจ็บคอ ต้องกินยาปฏิชีวนะไหม.....

ไม่ต้องกิน หลายคนคิดว่าเป็นหวัดหรือเจ็บคอแล้วต้องกินยาปฏิชีวนะหรือยาฆ่าเชื้อ จริง ๆ แล้วเป็นความเชื่อที่ผิด เพราะหวัดเกิดจากเชื้อไวรัส แต่ยาปฏิชีวนะเอาไว้มากำเชื้อแบคทีเรีย การกินยาปฏิชีวนะเพื่อรักษาโรคที่เกิดจากไวรัสจึงไม่ถูกต้อง...แถมยังเปลืองเงิน...เสี่ยงต่อการแพ้ยาและก่อปัญหาเชื้อดื้อยาด้วย

วิธีการรักษาโรคหวัดที่ดีที่สุดคือ ดื่มน้ำอุ่น พักผ่อน เพราะจะทำให้ร่างกายฟื้นตัวได้เร็ว

ยาปฏิชีวนะหยุดท้องเสียได้จริงหรือ

ยาปฏิชีวนะ ใช้ได้ผลกับท้องเสียที่มีสาเหตุจากการติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น ท้องเสียจากสาเหตุอื่น เช่นติดเชื้อไวรัส หรืออาหารเป็นพิษ ยาปฏิชีวนะใช้ไม่ได้ผล

อาการท้องเสียจากแบคทีเรียพบน้อยมาก (ท้องเสีย 100คน ติดเชื้อแบคทีเรีย 5 คน) การกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งท้องเสียจึงเปลืองเงิน..เสี่ยงต่อการแพ้ยาและก่อปัญหาเชื้อดื้อยาด้วย

วิธีการรักษาที่ดีที่สุดคือ ดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่สูญเสียไป ควรกินอาหารอ่อน ๆ เช่น โจ๊กหรือ ข้าวต้ม งคอาหารย่อยยากและไม่ควรดื่มนม

ที่สำคัญคือท้องเสียป้องกันได้ โดยกินอาหารสุกใหม่ ดื่มน้ำสะอาดและล้างมือก่อนกินอาหาร

แผลเลือดออกขนาดนี้ทำไมไม่ให้ยาปฏิชีวนะ

ถ้าแผลไม่สัมผัสสิ่งสกปรก ขอบเรียบ ล้างแผลอย่างถูกวิธีและสุขภาพเราแข็งแรง เช่นไม่เป็นเบาหวาน ก็ไม่ต้องให้ยาปฏิชีวนะ ที่สำคัญอย่าให้แผลโดนน้ำ (อย่างน้อย 3 วันหรือตามหมอสั่ง) รักษาแผลให้สะอาดทำแผลตามคำแนะนำ หรือทำเองอย่างถูกวิธี เพียงเท่านี้แผลก็หายได้

ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อ ไม่ช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น การรักษาความสะอาดของแผลให้ดีก็เพียงพอที่จะทำให้แผลหายเร็วได้ แต่ถ้าแผลบวมอักเสบต้องรีบไปหาหมอตันทันที

โทษของการใช้ยาปฏิชีวนะอย่างไม่เหมาะสม

จน โรคนางโรคหายเองไม่ต้องเสียเงินซื้อยาทำให้สิ้นเปลือง จึงไม่ควรซื้อยาปฏิชีวนะกินเอง

แพ้ การใช้ยาปฏิชีวนะอาจเกิดผลข้างเคียงเช่น คลื่นไส้ อาเจียนมีผื่นคันหรือรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตจึงไม่ควรใช้ยาปฏิชีวนะอย่างพร่าเพรีอ

ดื้อยา ถ้าเชื้อดื้อยาต้องกินยาที่อันตรายมากขึ้น แพงขึ้น สุดท้ายยาอะไรก็รักษาไม่หาย

