



ประกาศ โรงพยาบาลสวนปรุง  
เรื่อง แนวปฏิบัติกรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
งานบริการผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง

ตามที่โรงพยาบาลได้มีการติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ยังคงมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการป้องกัน ลดความเสี่ยงและเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว โรงพยาบาลจึงขอแจ้งแนวปฏิบัติดังนี้

๑. ผู้ให้บริการสวมหน้ากากอนามัย ถูมือ ก่อนให้บริการผู้ป่วยทุกครั้ง
๒. กรณี รับผู้ป่วยใหม่ ให้ซักประวัติ และวัดไข้ผู้ป่วยแรกรับทุกราย
๓. กรณีผู้ป่วยเก่า ให้วัดไข้ผู้ป่วยทุกวัน
๔. หากพบผู้ป่วยมีไข้ ให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัย แยกผู้ป่วยในโซนเฉพาะตามบริบทของหน่วยงาน
๕. รายงานแพทย์
๖. กรณีผู้ป่วย ไม่เข้าเกณฑ์ PUI ให้การดูแลตามปกติ
๗. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยรถ Ambulance เข้าห้องความดันลบ ที่ตึกปัญญา โดยเข้าทางประตูหลังตึก

- กรณีการเฝ้าระวังที่สถานพยาบาล ผู้มารับบริการเข้าเกณฑ์ (Patient Under Investigation : PUI) ตาม CPG ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ คือ ผู้ป่วยที่มีอาการและแสดงอาการ ดังนี้ อุณหภูมิได้ตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือให้ประวัติว่ามีไข้ในการป่วยครั้งนี้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ ร่วมกับการมีประวัติในช่วง ๑๔ วัน ก่อนวันเริ่มป่วยอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

- ๑) มีการเดินทางไปยัง หรือมาจาก หรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาด
- ๒) มีสมาชิกในครอบครัวเดินทางกลับมาจากพื้นที่มีรายงานการระบาด
- ๓) เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ
- ๔) มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรค
- ๕) เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค

- กรณีการเฝ้าระวังที่สถานพยาบาล สำหรับผู้ป่วยโรคปอดอักเสบร่วมกับมีประวัติอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้ ใกล้ชิดผู้สงสัยติดเชื้อ SARS-CoV-2 ในช่วงเวลา ๑๔ วันก่อนวันเริ่มป่วย เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข รักษาแล้วอาการไม่ดีขึ้น หายาเหตุไม่ได้ มีอาการรุนแรง หรือเสียชีวิตโดยสาเหตุไม่ได้

- กรณีการป่วยเป็นกลุ่มก้อน (cluster) ของผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ (Acute respiratory tract infection) ที่ตรวจ rapid test หรือ PCR ต่อเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่แล้วให้ผลลบทุกราย โดยกรณีเป็นบุคลากรทางการแพทย์ ตั้งแต่ ๓ รายขึ้นไปในแผนกเดียวกัน ในช่วงสัปดาห์เดียวกัน (หากสถานพยาบาลขนาดเล็ก เช่น คลินิก ใช้เกณฑ์ ๒ รายขึ้นไปในสถานพยาบาลนั้นๆ) และกรณีในสถานที่แห่งเดียวกัน (ไม่ใช่บุคลากรทางการแพทย์) ตั้งแต่ ๕ รายขึ้นไปในช่วงสัปดาห์เดียวกัน

๘. ก่อนเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ให้ย้ายผู้ป่วยตึกปัญญา ชั้นชั้น ๒
๙. ผู้ให้บริการสวมชุด PPE ตามความเหมาะสม ให้พยาบาลเจ้าของตึกที่ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์ PUI ตามไปดูดูแลผู้ป่วยที่ตึกปัญญา จนกว่าทีม SAT จะมารับผู้ป่วยไป
๑๐. พยาบาล ICN ทำแบบบันทึกข้อมูล NV 1 และ NV 2, V/S, O2 Sat
๑๑. ICN ประสานแจ้งข้อมูลไปยังทีม SAT ของ สสจ.เชียงใหม่ โทร ๐๘๔-๘๐๕๒๑๒๑ , ๐๕๓-๒๑๖๔๒๖ เพื่อรับผู้ป่วยไปตรวจรักษาต่อไป

๑๒. ทำความสะอาดห้องความดันลบด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อแอลกอฮอล์ ๗๐ % หรือโซเดียมไฮโปคลอไรต์ ทุกครั้ง โดยทิ้งระยะเวลาไว้ ๓๐ นาที จึงทำความสะอาด หลังทำความสะอาด ๑ ชั่วโมง จึงจะใช้ห้องได้อีกครั้ง

๑๓. พยาบาล ICN ลงทะเบียนบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในระยะรอผลตรวจของผู้ป่วย (ประมาณ ๑-๓ วัน) ให้หยุดพักงาน อยู่ที่บ้าน ให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (Self-monitoring) ดังนี้

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น เครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้

๑๔. ติดตามผลตรวจของผู้ป่วย หากผลตรวจ Negative ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ทำ Self-monitoring หากมีใช้ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ให้หยุดงาน และแจ้ง ICN ทันที

๑๕. ตึกที่มีผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 ให้ทำดังนี้

- ปิดตึก งดจำหน่าย งดย้ายเข้า หรือย้ายออก
- ให้ผู้ป่วยสวม mask ล้างมือบ่อยๆ
- ทำความสะอาดรถเคลื่อนย้าย และทำความสะอาดตึกด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- วัด temperature ทุกรายตามเวลา
- สังเกตอาการจนครบ ๑๔ วัน หากพ้นระยะ และอาการทางจิตสงบให้จำหน่ายตามระบบปกติ
- พร้อมให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย/ญาติเรื่องการเฝ้าระวังต่อที่บ้าน

๑๖. หากผลตรวจ Positive ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้อง หยุดพักงานต่อเนื่องจนครบ ๑๔ วัน อยู่ที่บ้านทำการแยกตนเอง (Self-quarantine) ดังนี้

- แยกตนเองในพื้นที่ส่วนตัว (ห้องส่วนตัว) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่น เป็นเวลา ๑๔ วัน
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- หากรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือสูงกว่านี้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ โทรศัพทติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่ นางสายวสันต์ อนันต์ตะ โทร. ๖๐๕๒๙ มือถือ ๐๘๖-๙๑๒๘๔๔๔ หรือนายแพทย์พิเศษ เมธาภัทร มือถือ ๐๘๑-๘๒๘๗๕๙๐

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางสุวรรณณี เรืองเดช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง