

รายงานผลแสดงการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก
หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วม
ในการดำเนินงานตามภารกิจของโรงพยาบาลสวนปรุง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569



โครงการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่ห่างไกล

โรงพยาบาลสวนปรุง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

โรงพยาบาลสวนปรุงมีภารกิจหลักในการให้บริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวชในเขตสุขภาพที่ 1 ครอบคลุม 8 จังหวัดภาคเหนือตอนบน ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย พะเยา ลำพูน ลำปาง แม่ฮ่องสอน แพร่ และน่าน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ภูเขาและอยู่ในเขตทุรกันดาร ส่งผลให้ประชาชนและผู้ป่วยจิตเวช โดยเฉพาะผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ราบสูงและพื้นที่ห่างไกล มีข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการสุขภาพจิต ทั้งด้านการเดินทาง ระยะทางที่ไกล ขาดแคลนทรัพยากรบุคลากร และข้อจำกัดด้านระบบบริการสาธารณสุขในระดับพื้นที่ ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงจำเป็นต้องได้รับการติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ หากไม่ได้รับการอย่างทันท่วงที อาจทำให้เกิดการกำเริบของอาการ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต ความปลอดภัย และภาวะของครอบครัว รวมทั้งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในระดับชุมชน นอกจากนี้ บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ยังมีความจำเป็นต้องได้รับการเสริมสร้างองค์ความรู้และทักษะด้านสุขภาพจิต เพื่อให้สามารถดูแลผู้ป่วยและประชาชนในพื้นที่ได้อย่างเหมาะสม

จากสถานการณ์ดังกล่าว คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม โรงพยาบาลสวนปรุง ได้เล็งเห็นความสำคัญของการสนับสนุนการเข้าถึงบริการสุขภาพจิตในพื้นที่ห่างไกล จึงได้จัดทำโครงการ “ส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่ห่างไกล” เพื่อเป็นการนำบริการด้านสุขภาพจิตเชิงรุกเข้าสู่ชุมชน โดยทีมสหวิชาชีพจากโรงพยาบาลสวนปรุง ผ่านการให้บริการตรวจ รักษา ให้คำปรึกษา คัดกรองภาวะสุขภาพจิต การเยี่ยมบ้านผู้ป่วย การจ่ายยาต่อเนื่อง ตลอดจนการให้ความรู้แก่ประชาชน ญาติผู้ป่วย และบุคลากรสุขภาพในพื้นที่ เพื่อเป็นการส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และเสริมสร้างศักยภาพในการดูแลสุขภาพจิตในระดับครัวเรือนและชุมชน การดำเนินโครงการดังกล่าว นอกจากจะช่วยให้ประชาชนในพื้นที่ห่างไกลสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตที่มีคุณภาพได้มาตรฐานอย่างครอบคลุมและเท่าเทียมแล้ว ยังเป็นการเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านสุขภาพจิตในชุมชน ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และจิตอาสาของบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนช่วยลดความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ห่างไกลให้ดียิ่งขึ้นอย่างยั่งยืน

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

2.1 ผู้ป่วยจิตเวช/ผู้ป่วยติดเตียง/ผู้ป่วยพิการ/ผู้ป่วยเรื้อรัง / ประชาชนทั่วไป/นักเรียน ชุมชนบ้านหนองขาวกลาง และบ้านห้วยอี	จำนวน 239 คน
2.2 คณะทำงาน/วิทยากร/บุคลากร	จำนวน 14 คน
	<u>รวมทั้งสิ้น 253 คน</u>

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

ประชาชนที่ได้รับบริการคัดกรองปัญหาด้านสุขภาพจิตทั้งหมด จำนวน 19 คน เป็นผู้ชาย 3 คน คิดเป็นร้อยละ 17.79 และเป็นผู้หญิง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 84.21 พบปัญหาด้านสุขภาพจิต ดังนี้

ปัญหาด้านสุขภาพจิต	ผลการประเมิน			
	ปกติ	ร้อยละ	เสียง	ร้อยละ
- 2Q Plus	15	78.95	4	21.05
- 9Q	-	-	4	21.05
- ระดับเล็กน้อย	-	-	2	10.52
- ระดับปานกลาง	-	-	2	10.52
- 8Q	-	-	1	5.26
- พบจิตแพทย์เพื่อรับการรักษาด้วยยา/ รับคำปรึกษาด้านสุขภาพจิต (Mental health counseling)	4 ราย			
- ส่งต่อข้อมูลเด็กกลุ่มเสี่ยงด้านอารมณ์และ พฤติกรรมไปยังสถาบันพัฒนาการเด็กราช นครินทร์	1 ราย			
- ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต	10 ราย			

1.ประชาชนในพื้นที่ห่างไกล ได้รับการจัดบริการ ดังนี้

การจัดบริการ	จำนวนผู้รับบริการ (ราย)
- ตรวจรักษาสุขภาพจิตและโรคทั่วไป	69
- เยี่ยมบ้านผู้ป่วยพิการ ติดเตียง	1
- เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ โรคเรื้อรัง	12
- ตรวจสุขภาพช่องปากเบื้องต้น	5
- จ่ายยารักษา	49
- ตัดผม	30

3. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองขาวกลาง และอาสาสมัครด้านสุขภาพจิตในชุมชน จำนวน 15 คน ได้รับการเสริมสร้างความเข้มแข็งและได้รับความรู้ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้น และมีแนวทางในการติดตามผู้ป่วยในชุมชนได้อย่างต่อเนื่อง

4. ประชาชนในพื้นที่ จำนวน 239 คน เข้าถึงบริการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช ได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขอนามัยและจิตใจของตนเองและคนรอบข้าง

5. ญาติผู้ป่วยและคนในชุมชนมีความเข้าใจและมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในพื้นที่

6. ประชาชนในพื้นที่ จำนวน 239 คน ได้รับแจกเครื่องนุ่งห่มกันหนาว และของใช้จำเป็น

7. นักเรียนในโรงเรียนบ้านหนองขาวกลาง และ โรงเรียนบ้านห้วยอี จำนวน 35 คน ได้รับแจกอุปกรณ์การเรียน รองเท้า อุปกรณ์กีฬา ตุ๊กตา เสื้อผ้า

4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่ห่างไกล ระหว่างวันที่ 10 - 11 มกราคม 2569 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านหนองขาวกลาง ตำบลห้วยปูลิง อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 239 คน โดยประกอบไปด้วย ผู้ป่วยจิตเวช ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยพิการ ผู้ป่วยเรื้อรัง ประชาชนทั่วไป และนักเรียนโรงเรียนบ้านหนองขาวกลาง

การจัดโครงการครั้งนี้ มีการบรรยายในหัวข้อสำคัญ ได้แก่ การดูแลสุขภาพจิตประชาชนในพื้นที่ห่างไกล การดูแลสุขอนามัยประชาชนในพื้นที่ห่างไกล การใช้ยาสามัญประจำบ้านและยาจิตเวช มีการจัดกิจกรรมให้บริการตรวจรักษาสุขภาพจิต โดยแพทย์ และพยาบาลวิชาชีพ การให้บริการตรวจสุขภาพใจด้วย Mental health check in และการให้บริการทางทันตกรรม โดยทันตแพทย์

จากการสังเกต พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการให้ความสนใจในหัวข้อบรรยาย มีการแสดงความคิดเห็นและซักถามประเด็นข้อสงสัยเกี่ยวกับการดูแลสุขอนามัย การดูแลสุขภาพใจของตนเองและคนรอบข้าง ให้ความร่วมมือในการประเมินภาวะสุขภาพใจ เข้าพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาทางกายและจิต รับคำแนะนำเรื่องการใช้ยา และการให้คำปรึกษาเบื้องต้นจากพยาบาลวิชาชีพ

5. ปัญหา อุปสรรค ข้อเสนอแนะ

-ประชาชนในพื้นที่บางรายไม่สามารถสื่อสารภาษาไทยได้ ต้องสื่อสารผ่านล่ามแปล จึงอาจมีผลต่อการใช้เครื่องมือในการประเมินปัญหาสุขภาพจิต และความเข้าใจเกี่ยวกับความรู้ด้านสุขภาพจิต

-ประชาชนเข้าไม่ถึงบริการด้านสุขภาพจิตเนื่องจากอยู่ในพื้นที่ห่างไกล ภูเขาสูง เดินทางลำบาก ไม่มีคลื่นโทรศัพท์ และไฟฟ้า ยากต่อการประสานส่งต่อข้อมูล

-ประชาชนในพื้นที่ขาดความรู้ด้านสุขภาพจิตเนื่องจากอุปสรรคด้านภาษา

-บุคลากรขาดทักษะในการให้คำปรึกษา ไม่มีความมั่นใจในการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต

6. ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานต่อไป

-พัฒนาเครื่องมือในการประเมินปัญหาสุขภาพจิตและสื่อความรู้ด้านสุขภาพจิตให้มีความครอบคลุม และง่ายต่อการใช้งาน เพื่อนำไปใช้ในพื้นที่ห่างไกล โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีความชุกของปัญหาสุขภาพจิต

-พัฒนาศักยภาพของบุคลากร และ อสม. ในการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต ให้คำปรึกษาเบื้องต้น และมีแนวทางในการส่งต่อกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่ระบบบริการ

7. ภาพประกอบการดำเนินงาน





โรงพยาบาลสวนปรุง

Date Release:

10 ม.ค. 2569

จัดโครงการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่ห่างไกล ประจำปี 2569

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองขากกลาง ตำบลห้วยปูลิง อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



นพ.อาทิตย์ เล่าสัจจกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง มอบหมายให้ คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม นำโดย พันโทหญิง นำสุข คงคาลัย ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านกิจการพิเศษและเสริมสร้างภาพลักษณ์องค์กรและประสานคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมพร้อมด้วย นพ.ปัทมกร ศิลปกิจ นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ นพ.ภูมินทร์ ชลาชีวะ นายแพทย์เชี่ยวชาญ และคณะ จัดโครงการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่ห่างไกล 2569 บริการตรวจรักษาสุขภาพจิต และโรคทั่วไป ตรวจประเมินสุขภาพใจด้วย Mental health check in สอนการดูแลสุขภาพช่องปากและตรวจสุขภาพช่องปากเบื้องต้น พร้อมแจกแปรงสีฟัน ยาสีฟัน เยี่ยมบ้านผู้ป่วยจิตเวช และผู้ป่วยติดเตียงในพื้นที่ บริการตัดผม พร้อมมอบผ้าห่ม เสื้อผ้า เครื่องกันหนาว อุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์การเรียน ให้แก่ประชาชน และเด็กนักเรียน ในพื้นที่บ้านหนองขากกลาง และบ้านห้วยอีระหว่างวันที่ 10-11 มกราคม 2569 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองขากกลาง ตำบลห้วยปูลิง อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน