



ประกาศ โรงพยาบาลสวนปรุง
เรื่อง แนวปฏิบัติกรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

งานบริการผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง

ตามที่โรงพยาบาลได้มีการติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ยังคงมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการป้องกัน ลดความเสี่ยงและเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว โรงพยาบาลจึงขอแจ้งแนวปฏิบัติดังนี้

๑. กำหนดให้มีจุดคัดกรองแบบ เข้า-ออกทางเดียว โดยพยาบาลคัดกรองสวมหน้ากากอนามัย งดมีมือ

๒. วัตถุประสงค์หมึร่างกายและซักประวัติผู้มารับบริการและบุคลากรทุกคน

ข้อ ๑) ก. การเดินทางไปหรือมาจากต่างประเทศ หรือ อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่องของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ

ข. เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวที่มาจากพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาดต่อเนื่องของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ

ค. มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ข้อ ๒) มีประวัติมีไข้ หรือวัดอุณหภูมิ ≥ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับมีอาการทางระบบหายใจ ดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย หายใจลำบาก หรือสงสัยปอดอักเสบ

๓. กรณีผู้มารับบริการหรือบุคลากร ไม่มีความเสี่ยง ให้ติดสติ๊กเกอร์ ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล และให้บริการได้ตามปกติ

๔. กรณีผู้มารับบริการมีไข้ หรือมีประวัติ ตามข้อ ๑ หรือข้อ ๒ ให้สวมหน้ากากอนามัย แยกผู้ป่วยไว้ในแนวเขตสอบสวนโรค ซักประวัติอาการทางจิต และให้แพทย์ออกมารับตรวจรักษาผู้ป่วยที่แนวเขตสอบสวนโรค

๕. ให้นำผู้ป่วยเข้าห้องแยกข้างลิฟท์ กรณีการเฝ้าระวังที่สถานพยาบาล ผู้มารับบริการเข้าเกณฑ์ (Patient Under Investigation : PUI) ตาม CPG ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ คือ ผู้ป่วยที่มีอาการและแสดงอาการ ดังนี้ อุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือให้ประวัติว่ามีไข้ในการป่วยครั้งนี้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก และผู้ป่วยโรคปอดอักเสบ ร่วมกับการมีประวัติในช่วง ๑๔ วัน ก่อนวันเริ่มป่วย อย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

๑) มีการเดินทางไปยัง หรือมาจาก หรืออาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการรายงานการระบาด

๒) มีสมาชิกในครอบครัวเดินทางกลับมาจากพื้นที่มีรายงานการระบาด

๓) เป็นผู้ประกอบอาชีพที่สัมผัสใกล้ชิดกับนักท่องเที่ยวต่างชาติ

๔) มีประวัติใกล้ชิดหรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือยืนยันโรค

๕) เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข ที่สัมผัสกับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรค

- กรณีการเฝ้าระวังที่สถานพยาบาล สำหรับผู้ป่วยโรคปอดอักเสบร่วมกับมีประวัติอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้
ใกล้ชิดผู้สงสัยติดเชื้อ SARS-CoV-2 ในช่วงเวลา ๑๔ วันก่อนวันเริ่มป่วย เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข รักษาแล้วอาการไม่ดีขึ้น หายสาเหตุไม่ได้ มีอาการรุนแรง หรือเสียชีวิตโดยหาสาเหตุไม่ได้

- กรณีการป่วยเป็นกลุ่มก้อน (cluster) ของผู้มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ (Acute respiratory tract infection) ที่ตรวจ rapid test หรือ PCR ต่อเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่แล้วให้ผลลบทุกราย โดยกรณีเป็นบุคลากรทางการแพทย์ ตั้งแต่ ๓ รายขึ้นไปในแผนกเดียวกัน ในช่วงสัปดาห์เดียวกัน (หากสถานพยาบาลขนาดเล็ก เช่น คลินิก ใช้เกณฑ์ ๒ รายขึ้นไปในสถานพยาบาลนั้นๆ) และกรณีในสถานที่แห่งเดียวกัน (ไม่ใช่บุคลากรทางการแพทย์) ตั้งแต่ ๕ รายขึ้นไปในช่วงสัปดาห์เดียวกัน

๖. ผู้ให้บริการสวมชุดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล personal protective equipment(PPE) ตามมาตรฐานองค์การอนามัยโรค ประกอบด้วย ๑.) ชุดกาวน์รัดคลุมศีรษะ ๒.) หน้ากาก N 95 ๓.) แว่นตา ๔.) ถุงมือ
๗. ให้แพทย์ตรวจรักษาอาการทางจิต
๘. พยาบาล ICN ทำแบบบันทึกข้อมูล NV 1 และ NV 2, V/S, O2 Sat
๙. พยาบาล ICN ประสานแจ้งข้อมูลไปยังทีม SAT ของ สสจ.เชียงใหม่ โทร ๐๘๔-๘๐๕๒๑๒๑ , ๐๕๓-๒๑๖๔๒๖ เพื่อรับผู้ป่วยไปตรวจรักษาต่อไป
๑๐. ทำความสะอาดห้องแยกด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ทิ้งไว้ ๑ ชั่วโมง จึงจะใช้ห้องได้อีกครั้ง
๑๑. พยาบาล ICN ลงทะเบียนบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในระยะรอผลตรวจของผู้ป่วย (ประมาณ ๑-๓ วัน) ให้หยุดพักงานอยู่ที่บ้าน ให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (Self-monitoring) ดังนี้
 - สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น
 - หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ
 - ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
 - รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
 - ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
 - หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น เครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้
 - หากรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือสูงกว่านี้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ โทรศัพท์ติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่นางสาวสันต์ อนันต์ตะ โทร. ๖๐๕๒๙ มือถือ ๐๘๖-๙๑๒๘๔๔๔ หรือ นายแพทย์พิเศษ เมธาภัทร มือถือ ๐๘๑-๘๒๘๗๕๕๐
๑๒. ติดตามผลตรวจของผู้ป่วย หากผลตรวจ Negative ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ทำ Self-monitoring
๑๓. ติดตามผลตรวจของผู้ป่วย หากผลตรวจ Positive ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้อง หยุดพักงานต่อเนื่องจนครบ ๑๔ วัน อยู่ที่บ้านทำการแยกตนเอง (Self-quarantine) ดังนี้
 - แยกตนเองในพื้นที่ส่วนตัว (ห้องส่วนตัว) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่น เป็นเวลา ๑๔ วัน
 - หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ
 - ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
 - สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น
 - รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
 - หากรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือสูงกว่านี้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ โทรศัพท์ติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่นางสาวสันต์ อนันต์ตะ โทร. ๖๐๕๒๙ มือถือ ๐๘๖-๙๑๒๘๔๔๔ หรือ นายแพทย์พิเศษ เมธาภัทร มือถือ ๐๘๑-๘๒๘๗๕๕๐
๑๔. ทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ เครื่องมือที่ใช้กับผู้ป่วยทุกวันด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ %หรือโซเดียมไฮโปคลอไรต์ ทุกครั้ง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นางสุวรรณณี เรืองเดช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง